



Ffermwr ysbrydoledig ac arweinydd cymunedol Aurelia yn dal y gwrtaith mae hi wedi dysgu creu gyda chefnogaeth gan bartner Cymorth Cristnogol, Congcoop

## Gweddi agoriadol (Yn seiliedig ar Effesiaid 1)

Dduw Graso!,  
rwy'ti'n galw'r holl greadigaeth ynghyd mewn  
cariad. Wrth i ni gyfarfod heddiw,  
goleua ein calonnau,  
er mwyn i ni allu gweld y gobaith  
rwy'ti wedi ein galw ni ato.  
Fel dy blant, boed i ni  
dyfu yn debyg i ti,  
yn llawn tosturi ac yn dyheu am  
gyfiawnder. Nertha ni i fyw ein galwad,  
a rhoi ffydd, gobaith a chariad ar waith.  
**Amen.**

## Gweddi gyffes

Dad Trugarog, rwy'ti'n ein herio ni drwy eiriau  
proffwydi.  
Rydym yn cyfaddef ein bod ni wedi methu  
gwrando, neu wedi esgus peidio â chlywed.  
'Gadewch i gyfiawnder lifo fel dŵr,' fe ddywedaist  
ti wrthym ni.  
Ond rydym yn blocio'r nentydd sy'n llifo ac yn  
draenio'r afonydd yn sych.  
Yn dy drugaredd:  
**Maddau i ni a helpa ni.**

Arglwydd cariadus, daethost nid i gael dy  
wasanaethu ond i wasanaethu.  
Rydym yn cyfaddef ein bod ni wedi cuddio ein  
talentau, ac wedi troi oddi wrth y rhai sydd angen  
ein doniau. 'Câr dy gymydog fel ti dy hun,' yw dy  
orchymyn i ni.  
Ond rydyn ni'n poeni y bydd cariad o'r fath yn  
costio gormod i ni.  
Yn dy drugaredd:  
**Maddau i ni a helpa ni.**

Ysbryd Glân, rwy'ti'n ein grymuso gyda gobaith  
diddiwedd.  
Rydym yn cyfaddef ein bod ni wedi gadael i  
siniciaeth gael y gorau arnom,  
ac wedi datgan na all y byd newid.  
Pan fyddwn ni'n anobeithio, rwy'ti yno i'n  
cysuro. Ond rydyn ni'n ceisio dibynnu arnom ni  
ein hunain yn unig  
Yn dy drugaredd:  
**Maddau i ni a helpa ni.**

## Gweddi ar gyfer Wythnos Cymorth Cristnogol 2025

Arglwydd, rwy'ti'n cadw dy addewidion yn ffyddlon.  
Drwy'r Ysbryd rwy'ti'n ein bendithio gyda gobaith  
diddiwedd.  
Pan fydd pŵer yn ceisio tawelu  
cyfiawnder, rho'r dewrder i ni godi ein  
llais.  
Pan fydd terfyn ar dlodi yn ymddangos ymhell i  
ffwrdd, adnewyddu ein ffydd yn dy deyrnas a ddaw  
ar y ddaear. Pan fydd ein cymydog yn estyn allan,  
ysbrydola ni i ymateb â chariad sy'n  
gorlifo.  
Yn enw Iesu,  
**Amen.**

## Gwedd eiriol

(Ymatebion yn seiliedig ar Micha 7:7)

Rydyn ni'n edrych yn obeithiol am yr Arglwydd:  
**bydd ein Duw yn ein clywed.**

Arglwydd, clyw ni wrth i ni weddio dros dy greadigaeth. Gweddiwn dros ddiwedd ar ddinistrio byd natur.

Rydyn ni'n dal cymunedau ger dy fron sy'n gwyllo eu tir yn crino a'u hafonydd yn sychu.

Gweddiwn dros ffermwyr fel Aurelia sy'n gofalu'n dyner am eu cnydau, dim ond i'w gweld yn gwywo a marw.

Rydyn ni'n galaru am yr hyn sydd eisoes wedi cael ei golli a'i ddfrodi. Dangos i ni sut mae gweithredu yn awr i helpu'r rhai mae'r argyfwng hinsawdd yn effeithio fwyaf arnynt.

Nertha ni fel y gallwn ddefnyddio ein pŵer i wneud i newid ddigwydd.

Rydyn ni'n edrych yn obeithiol am yr Arglwydd:  
**bydd ein Duw yn ein clywed.**

Arglwydd, clyw ni wrth i ni weddio dros bawb sy'n byw mewn tloidi.

Dros blant na fyddant yn gallu bwyta pryd o fwyd maethlon heddiw, neu'n methu fforddio mynd i'r ysgol. Llenwa ni ag awydd hynod benderfynol i roi terfyn ar dlodi. Boed i ni glywed cri'r rhai sydd wedi eu gwthio i'r cyrion yn ein byd.

Boed i ni eiriol drostyn nhw am gymdeithas fwy cyfartal a chyfiawn.

Rydyn ni'n edrych yn obeithiol am yr Arglwydd:  
**bydd ein Duw yn ein clywed.**



Andy, ŵyr Aurelia yn cario dŵr.

Arglwydd, clyw ni wrth i ni weddio'n ddiolchgar dros y rhai sy'n creu heddwch a newid.

Rydym yn diolch i arweinwyr cymunedol fel Aurelia, y mae ei gobaith yn rym iddi.

Gweddiwn dros Congcoop, partner Cymorth Cristnogol yn Guatemala, sy'n cynorthwyo cymunedau drwy hyfforddiant.

Cryfha'r rhai sy'n gweithio dros heddwch a diogelu hawliau dynol.

Gweddiwn dros heddwch cyfiawn lle bynnag y ceir gwrthdaro, gan feddwl yn arbennig am...

*[Gweddiwch yma dros lefydd a phobl y mae rhyfel a thrais yn effeithio arnynt fel:*

*Heddwch yn y Dwyrain Canol. Diwedd ar y rhyfel yn Wcráin.*

*Y rhai mae gwrthdaro yn Swdan yn effeithio arnynt.*

*Mae partneriaid Cymorth Cristnogol sy'n gweithio yn Guatemala yn sicrhau bod pob unigolyn yn cael ei amddiffyn rhag trais a bod gan bob un fynediad at system gyfiawnder gadarn.]*

Rydyn ni'n edrych yn obeithiol am yr Arglwydd:  
**bydd ein Duw yn ein clywed.**

Arglwydd, rwyf ti'n ein croesawu ni pan fyddwn ni'n drymlwythog gyda gofid neu boen, ynot ti, rydyn ni'n cael gorffwys.

Gweddiwn dros bawb rydym yn eu hadnabod sy'n sâl neu'n dioddef. *[Gan gofio'n arbennig am...]*

Gweddiwn dros bawb sy'n galaru. *[Gan gofio'n arbennig am...]*

Gweddiwn yn arbennig dros gymunedau sy'n byw mewn tloidi ledled y byd sydd wedi dioddef colledion mawr: colli cartrefi, colli mynediad at ddŵr glân, colli aelodau o'r teulu. Bendithia'r rhai sy'n galaru a rho dy gysur iddyn nhw.

Rydyn ni'n edrych yn obeithiol am yr Arglwydd:  
**bydd ein Duw yn ein clywed.**

Arglwydd, gwranddo arnom wrth i ni weddio dros y rhai y mae eu gobaith yn gorlifo i weithredu.

Rydym yn diolch i bawb sy'n rhoi, yn gweithredu ac yn gweddio yn ystod Wythnos Cymorth Cristnogol eleni.

Boed i bob un ohonom geisio gwasanaethu ein cymdogion byd-eang.

Helpa ni i weld gwerth ein gwasanaeth cariadus, boed hynny wrth i ni wneud paneidiau o goffi, ysgwyd bwcedi casglu, mentro ar deithiau cerdded nodedig, neu gynnig cymorth mewn ffyrdd eraill. Gwna ni yn dystion i ti, gan ddatgan dy deyrnas.

Rydyn ni'n edrych yn obeithiol am yr Arglwydd:  
**bydd ein Duw yn ein clywed.**

Rydyn ni'n cynnig y gweddïau hyn yn enw Iesu.  
**Bydd ein Duw yn ein clywed.**  
**Amen.**

## Awgrymiadau gweddi

Cynigiwch eich gweddiâu dros:

- Bobl Guatemala, yn enwedig cymunedau brodorol sydd yn aml ymysg y grwpiau sy'n cael eu gwthio i'r ymylon fwyaf yn y wlad.
- Partner Cymorth Cristnogol yn Guatemala, Congcoop. Gweddiwch dros lwyddiant ei raglenni hyfforddi, ei staff a'i waith yn 2025 a thu hwnt.
- Unrhyw un sy'n byw mewn tlodi.
- Aelwydydd sy'n goroesi ar un pryd bwyd y dydd. Rhieni sy'n poeni am fwydo eu plant. Plant mae eu twf yn cael ei lesteirio oherwydd diffyg maeth.
- Ffermwyr ar draws y byd sy'n teimlo effaith yr argyfwng hinsawdd.
- Cymunedau nad oes ganddynt fynediad at ddŵr glân neu sy'n gorfod teithio'n bell i gasglu'r dŵr sydd ei angen arnynt.
- Corfforaethau mawr sy'n cynnal planhigfeydd yn Guatemala. Gweddiwch y byddant yn cymryd cyfrifoldeb am yr effaith maent yn ei chael ar yr amgylchedd ac ar gymunedau brodorol.
- Llywodraethau a'r rhai sydd mewn grym. Gweddiwch eu bod yn gweithio dros gyfiawnder ac yn rhoi blaenoriaeth i fynd i'r afael â thlodi.
- Gwaith Cymorth Cristnogol a'u partneriaid. Gweddiwch dros bawb sy'n cefnogi'r gwaith hwn drwy roi, gweithredu a gweddio gyda'i gilydd.

## Gweddi i ddiolch a chloi'r gwasanaeth

Dduw popeth, rwy'ti wedi ein bendithio'n helaeth. Wrth i ni fynd allan o'r lle hwn, helpa ni i fod yn gyfiawn, i garu trugaredd a cherdded yn wylaidd gyda thi. Rydym yn diolch i ti am waith hanfodol Cymorth Cristnogol ac am bawb sy'n cynorthwyo'r gwaith hwn. Boed i'th dosturi lifo drwy'r hyn y byddwn ni'n ei wneud ac yn ei gynnig. Dduw cariadus a ffyddlon, rho obaith i ni a'n hanfon allan i'th wasanaethu, heddiw a phob diwrnod.  
**Amen.**



## Adnoddau ar gyfer gwasanaethau

Mae gennym fwy o adnoddau ar gael i'w defnyddio yr Wythnos Cymorth Cristnogol hon:

- Dilynwch ein **Trefn Gwasanaeth dwyieithog**
- Gwyliwch ein **ffilm Wythnos Cymorth Cristnogol**
- Denu sylw'r plant gyda'n **taflen gweithgareddau**
- Defnyddiwch ein **pwynt pŵer gwasanaeth pob oed**

Am fwy o wybodaeth, ewch i:  
[caweek.org/Worship](http://caweek.org/Worship)

## Gweithgaredd gweddi fyfyrïol

Eisteddwch mewn cylch. Rhowch bowlen fawr o ddŵr ar fwrdd yng nghanol y cylch. Gallech ychwanegu rhai diferion o olew naws masnach deg at y dŵr. Mae rhai olewau masnach deg fel lemonwellt yn aml yn cael eu cynhyrchu yn Guatemala. Gwrandewch ar recordiad o La Paz de la Tierra (Heddwch y Ddaear), cân draddodiadol o Guatemala, a gyfieithwyd gan Christine Cardon ac a drefnwyd gan John Bell. Wrth i'r gerddoriaeth chwarae, ewch at y bwrdd fesul un a dipio eich bysedd yn y dŵr. Gwnewch arwydd y Groes ar gefn eich llaw.

Pan fyddwch chi'n dychwelyd i'ch sedd, meddyliwch am Aurelia a menywod eraill yn ei chymuned yn cerdded yn bell bob dydd i gasglu dŵr. Gweddiwch yn dawel dros y menywod hyn a holl bobl Guatemala.

Gorffennwch drwy ddweud y geiriau hyn o'r gân gyda'ch gilydd:  
'Boed i heddwch yr afonydd fod gyda chi, heddwch y cefnforoedd hefyd, heddwch dwfn yn llifo drosoch chi. Mae heddwch Duw yn tyfu ynoch chi.'

## Bendith

Dduw gobaith, llenwa ni â phob llawenydd a heddwch wrth gredu, fel y gallwn orlifo â gobaith drwy rym yr Ysbryd Glân.  
**Amen.**



