Trefn Gwasanaeth

Cynhaeaf o obaith

Mae'r canllaw Trefn Gwasanaeth hwn wedi'i gynllunio i'ch helpu i greu eich gwasanaeth Cynhaeaf eich hun. Defnyddiwch hwn ynghyd â'n Pecyn Gweddi Cynhaeaf i ddewis gweddi, caneuon a darlleniadau ar gyfer eich addoliad.

Ymatebion Agoriadol

Heuwch hadau cyfiawnder,
Ceisio'r Arglwydd.
Trin tir eich calon galed.
Ceisio'r Arglwydd.
Rho siâr dy gnydau iddo fe.
Ceisio'r Arglwydd.
A chewch gynhaeaf o gariad gen i.
Ceisio'r Arglwydd.
(Hosea 10:12 a Diarhebion 3:9)

Stori Maryama

Clywch gan Maryama, ffermwr, arweinydd cymunedol a fam gweddw i'w phedair plentyn. Mae Maryama yn byw ym mhentref Njualahun, Sierra Leone.
Gallwch ffeindio ei stori ar ddiwedd y pecyn hwn.
Gallwch hefyd lawrlwytho sleidiau a fydd yn eich tywys trwy'r stori yn eich gwasanaethau.

Gweddi o Edifeirwch a Galarnad

Gweddïwn ar yr Arglwydd, gan gyffesu ein hofnau a'n methiannau.

Mae'r bwystfilod gwyllt yn aros gyda thi yn yr anialwch.
Mae'r coed yn curo eu dwylo mewn clod i ti.
Mae creaduriaid y môr yn cyflawni dy air.
Ond rydyn ni'n troi ein cefn arnat.
Arglwydd Trugarog, trugarha wrthym.

Mae'r ddaear yn eiddo i ti a phopeth sydd ynddi.
Dywedaist mai da ydoedd.
Yn dy law di y mae bywyd pob peth byw.
Ond rydyn ni'n trin y ddaear fel pe bai'n eiddo i ni.
Arglwydd Trugarog, trugarha wrthym.

Mae'r tir yn galaru.
Mae'r cerrig yn galw allan.
Mae'r greadigaeth yn ocheneidio ac yn dioddef.
Ond ein buddiannau ni yw'r unig bethau a glywn.
Arglwydd Trugarog, trugarha wrthym.

Gellir bod yn ddistaw wrth i'r rhai sy'n bresennol gofio ein hangen am faddeuant a'n galar dros yr argyfwng hinsawdd.

Arglwydd Trugarog, Creawdwr pob un, gwranda arnom a helpa ni.
Amen.

Ymatebion (yn seiliedig ar Salm 146)

Dw i'n mynd i foli'r Arglwydd ar hyd fy mywyd.

Mae'r un mae Duw Jacob yn ei helpu wedi ei fendithio'n fawr,
Yr un sy'n dibynnu ar yr Arglwydd ei Dduw,
y Duw a wnaeth y nefoedd, y ddaear,
y môr, a phopeth sydd ynddyn nhw;
mae e bob amser yn cadw ei air,
yn rhoi cyfiawnder i'r rhai sy'n cael eu gorthrymu;
a bwyd i'r newynog.
Dw i'n mynd i foli'r Arglwydd ar hyd fy mywyd.

Mae'r Arglwydd yn gollwng carcharorion yn rhydd;
Mae'r Arglwydd yn rhoi eu golwg i bobl ddall.
Mae'r Arglwydd yn gwneud i bawb sydd wedi eu plygu drosodd sefyll yn syth;
Mae'r Arglwydd yn caru'r rhai sy'n gwneud beth sy'n iawn.
Dw i'n mynd i foli'r Arglwydd ar hyd fy mywyd.

Mae'r Arglwydd yn gofalu am y mewnfudwyr ac yn cynnal y plant amddifad a'r gweddwon.
Ond mae e'n gwneud i'r rhai drwg golli eu ffordd.
Dw i'n mynd i foli'r Arglwydd ar hyd fy mywyd.

Molwch yr Arglwydd!
Dw i'n mynd i foli'r Arglwydd ar hyd fy mywyd.

Darlleniadau:

Deuteronomium 26:1-11

Philipiaid 4:4-9

Ioan 6:25-35

Sgwrs/Pregeth

Am ddarlleniadau a myfyrdodau eraill a awgrymir ar ddarlleniadau'r llithiau, cymerwch gip ar ein Pecyn Nodiadau Pregeth y Cynhaeaf.

Gweddi am Obaith

Dduw gobaith,
Gyda thi, does dim byd yn amhosib.
Mae dy addewidion yn parhau,
Mae dy ysbryd yn ein cynnal.
Sefydla ynom obaith i'th fyd;
Gobaith sy'n ein symud,
Fel tân ym mêr ein hesgyrn,
Fel blaguryn yn tyfu o'r pridd,
Fel nant sy'n byrlymu'n barhaus.
Meithrin ynom weledigaeth ar gyfer newid. Ennyn ynom awydd i sicrhau cyfiawnder, I droi'n gobaith yn weithred,
Gwneler dy ewyllys.
Amen.

Gweddi dros Fyd Duw

Cartref

Gweddïwch dros achosion sy'n agos i'ch cartref, fel eich banc bwyd lleol a phobl sy'n dioddef tlodi yn eich cymuned. Gweddïwch drosoch chi eich hun, eich teulu a'ch ffrindiau, er mwyn i Dduw eich tywys wrth i chi weithredu dros fyd mwy cyfiawn.

Ein cymdogion

Gan gofio ein bod yn cael ein galw i garu ein cymdogion fel ni ein hunain, gweddïwch dros ein cymdogion byd-eang mewn lleoedd fel Zimbabwe. Gweddïwch dros y rhai sy'n dioddef effeithiau mwyaf yr argyfwng hinsawdd.

Grym

Gweddïwch dros y rhai sydd â grym gwleidyddol ac economaidd, y byddant yn gweithredu i daclo ansicrwydd bwyd ac achosion yr argyfwng hinsawdd. Gweddïwch dros y rhai sydd wedi'u heithrio o rym, na fyddant yn cael eu gwthio i'r cyrion mwyach.

Yr Amgylchedd

Gweddïwch dros y rhai sy'n gweithio i atgyweirio a gwella'r niwed rydyn ni wedi'i wneud i'r byd naturiol. Gweddïwch dros brosiectau sy'n rhannu technegau ffermio amgylcheddol cynaliadwy. Gweddïwch dros achosion amgylcheddol sy'n agos at eich calon.

Gweddi o Ddiolchgarwch ac Anfon

O Dduw, diolchwn i ti am y rhoddion sydd o'n cwmpas,
Sy'n llifo o'n cymdeithas,
Sy'n tyfu o'n gweithredoedd yn dy enw di.
Ysbrydola ni â'th Ysbryd,
Anoga ni i chwilio am ffyrdd newydd o wrthsefyll anghyfiawnder,
A chodi llais dros y rhai mewn angen.
Anfon ni allan wedi'n hadfywio,
er mwyn i ni wneud gwaith dy deyrnas.
Gofynnwn hyn yn dy enw, Arglwydd.
Amen.

Bendith y cynhaeaf

Boed i Dduw ein Creawdwr eich bendithio
A peri bod eich dyddiau'n ffrwythlon.
Boed i Dduw ein Gwaredwr eich arwain.
A gwneud eich ffyrdd yn gyfiawn.
Boed i Dduw ein Cysurwr eich nerthu,
a llenwi eich calonnau â gobaith.
Amen.

Stori Maryama

Mae Maryama yn gallu darparu i'w phlant gan ei bod hi wedi cymryd rhan yng Nghymdeithas Cynilo a Benthyciadau'r Pentref sydd wedi ei chefnogi gan partner Cymorth Cristnogol

Ffermwr yw Maryama sy'n byw ym mhentref Njualahun yn Sierra Leone. Yn anffodus, bu farw gŵr Maryama a'i gadael hi i gefnogi eu pedwar o blant. Mae'r argyfwng hinsawdd wedi effeithio ar gynnyrch cnydau Maryama yn y blynyddoedd diwethaf. Yn ogystal â gweithio'r tir, byddai Maryama yn cynaeafu cnau daear ac yn echdynnu'r olew i'w werthu ond nid oedd hyd yn oed hyn yn ddigon i gael dau ben llinyn ynghyd. Roedd angen iddi fuddsoddi yn ei ffermio i sicrhau dyfodol diogel i'w theulu ond nid oedd ganddi lawer o opsiynau. Canfu Maryama ei hun yn cymryd benthyciadau nad oeddent yn gynaliadwy iddi. Fel y dywedodd wrth Cymorth Cristnogol **'… roedd llawer o heriau … Mae ad-dalu benthyciadau wedi bod yn broblem ddifrifol.'**

Bu partner Cymorth Cristnogol, WoNES, yn gweithio gyda Maryama a'i chymdogion i'w helpu i sefydlu Cymdeithas Cynilo a Benthyciadau Pentref (CCBP) yn eu cymuned. Mae CCBP yn grymuso menywod fel Maryama i adennill rheolaeth dros eu harian, eu ffermydd a'u dyfodol. Maent yn cynnig lle i hyfforddi menywod mewn sgiliau arweinyddiaeth a rheolaeth economaidd. Mae CCBP yn galluogi eu haelodau i gynnig a rheoli benthyciadau llog isel fel cydweithfa. Mae aelodau hefyd yn cynilo gyda'i gilydd. Mae pob CCBP yn cael ei arwain gan bwyllgor o fewn y gymuned.

Maryama, ffermwr, aelod o bwyllgor CCBP ac mam i bedwar o blant ym mhentref Njualahun, Sierra Leone.

Dywed Maryama wrth Cymorth Cristnogol:

[Mae'r CCBP] wedi bod yn gefnogaeth i mi oherwydd fy mod wedi gallu talu ffioedd ysgol fy mhlant. Mae'n fendith i ni... Bydd hyn yn ein help i gefnogi ein plant i gael addysg... Pan fyddaf yn mynd i'r fferm, yn ffermio, mae'r arweinyddiaeth sy'n deillio o'r CCBP wedi bod yn gefnogaeth i mi... Mae'r CCBP yn grymuso ni fel menywod. Mae wedi helpu i'n uno ni fel cymuned, yn enwedig y menywod ac mae'n gryfder i ni. Mae'n ein grymuso ni – does dim rhaid ymgynghori â rhywun i rhoi benthyciad neu rhywbeth arall i chi. Dylai menywod gael pŵer a dylent allu gwneud penderfyniadau.'

Mae Maryama a'i chymuned yn dal i wynebu heriau wrth i effaith yr argyfwng hinsawdd gynyddu. Mae mynediad at ddŵr a glanweithdra yn parhau i fod yn anodd. Ond drwy weithio gyda WoNES a datblygu'r CCBP, mae gan Maryama a'i chymdogion fwy o opsiynau ar gyfer y dyfodol nawr.

Gobaith Maryama yw y bydd **'yr Arglwydd yn darparu mwy'** trwy waith WoNES a bydd CCBP yn **'ymestyn i gymunedau eraill fel y gallant elwa fel ni.'**

Gallwch chi helpu i wireddu gobaith Maryama yn ystod y cynhaeaf hwn trwy godi arian, gweithredu a gweddïo gyda Cymorth Cristnogol.

Maryama yn dal y cnau daear mae hi'n cynaeafu.

Beth fyddwch chi'n ei wneud?

- Cynhaliwch gasgliad ar gyfer apêl cynhaeaf Cymorth Cristnogol yn eich gwasanaeth
- Defnyddiwch ein label tun arbennig i gynrychioli eich cefnogaeth at Cymorth Cristnogol pan fyddwch chi'n casglu bwyd ar gyfer achosion lleol
- Cynhaliwch bryd bwyd dod a rhannu gyda chwis neu grefft cynhaeaf i godi arian
- •Defnyddiwch ein matiau bwrdd y gellir eu hargraffu yn eich swper cynhaeaf i gael pobl i siarad am yr heriau yn Sierra Leone

Mae Cymorth Cristnogol yn aelod allweddol o Gynghrair ACT. Elusen Eng a Chymru rhif 1105851 Elusen Albanaidd na. SC039150 Cwmni Rhif 5171525. Cymorth Cristnogol Iwerddon: NI Elusen Nac oes. NIC101631 cwmni na. NI059154 ac elusen ROI rhif 20014162 Cwmni rhif 426928.The Christian Aid yw nodau masnach Cymorth Cristnogol. © Cymorth Cristnogol